

Psihosocialna pomoč za mladostnike v Kopru

Center za psihološko svetovanje POSVET (<http://www.posvet.org/>) od **30. maja 2022** izvaja **brezplačno psihološko svetovanje v Kopru** za mladostnike med 14. in 18. letom, ki doživljajo akutno čustveno stisko.

Za svetovanje ne potrebujete zdravstvene izkaznice ali napotnice. Mladostniki lahko obiščete svetovalnico, če ste v stiski zaradi:

- sprememb v življenju, ki so za vas težke;
- težav v medosebnih odnosih;
- izgube bližnje osebe;
- pomanjkanja motivacije za šolo in aktivnosti na splošno;
- občutka osamljenosti, brezvoljnosti;
- razmišljanja, da življenje nima več smisla;
- občutka nerazumljenosti.

Psihološka svetovanja so namenjena razbremenitvi mladostnika in podpora pri reševanju akutne stiske. Svetovalec mladostnika usmerja k iskanju ustreznih načinov reševanja problema, ki stisko povzroča. Zaupnost svetovanja so dolžni prekiniti v primeru ogroženosti za samopoškodbo, suma zlorabe oziroma nasilja nad mladostnikom ali nasilja s strani mladostnika nad drugimi.

Naročanje

Mladostniki se lahko naročate tudi sami. Za svetovanje v Kopru se naročite na telefonski številki 031 704 707, vsak delovni dan med 8.00 in 20.00 uro; vsak delovnik od ponedeljka do četrтка med 10.00 in 18.00 uro ter ob petkih med 8.00 in 15.00 uro. Za vsako naslednje svetovanje se je prav tako potrebno naročiti na enakih številkah!

Način dela

Najprej boste svetovalki/svetovalcu na kratko predstavili svoj problem, dogovorila se bosta za datum in uro obiska. Če bo vaša stiska huda in bi se na vsak način radi pogovorili takoj, boste počakali, da bo kateri od svetovalcev/svetovalk prost in vas bo lahko sprejel. Na prvem pogovoru s svetovalko/svetovalcem bosta opredelila vašo težavo in se dogovorila, na kakšen način jo boste razreševali (individualno svetovanje, svetovanje v skupini, udeležba na različnih delavnicah), kako pogosto boste prihajali in koliko časa bo predvidoma trajalo svetovanje. Dobili boste tudi informacije o tem, kam lahko pokličete v času, ko je center zaprt. Informacije, ki jih boste zaupali svetovalcem/svetovalkam, so zaupne narave. Z vašimi podatki ravnajo v skladu z načeli Politike varstva osebnih podatkov.

Cena

Za sprejem ne potrebujete napotnice ali zdravstvene izkaznice, svetovanje je brezplačno.

Danijela Jelisavac,
svetovalna delavka