

## SEZNAM TELEFONSKIH ŠTEVILK ZA PONUJANJE PSIHOLOŠKE PODPORE V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH V EPIDEMIOLOŠKIH RAZMERAH S KORONAVIRUSOM

**Ajdovščina:** 051 656 694 (vsak delovnik od 7. do 15. ure)

**Bled in Bohinj:** 030 711 444 (vsak delovnik od 8. ure do 20. ure)

**Brežice:** 031 664 028 (vsak delovnik med 8. in 14. uro, dosegljivi pa so tudi po elektronski pošti [psiholog@zd-brezice.si](mailto:psiholog@zd-brezice.si))

**Celje:** 051 636 192 (vsak delovnik od 7. do 15. ure)

**Črnomelj, Metlika:** 030 369 459 in 030 369 453 (vsak delovnik od 8. do 18. ure)

**Domžale:** 041 410 238 (vsak delovnik od 9. do 13. ure in med 18. in 19. uro)

**Gornja Radgona:** 031 605 078 (vsak delovnik dopoldan od 10. do 13. ure in popoldan od 15. do 18. ure)

**Grosuplje:** e-mail je [svetovanjezdgrosuplje@gmail.com](mailto:svetovanjezdgrosuplje@gmail.com); telefon 041 615 059 ponedeljek, sredo, petek 7-9 ure, torek in četrtek 18-20 ure.

**Idrija:** 05 37 34 246 in 051 399 777 (vsak delovnik od 9. do 16. ure)

**Ilirska Bistrica:** 031 890 205 (ob ponedeljkih, sredo in petkih od 10.30 do 11.30)

**Ivančna Gorica:** 040 469 648 (vsak delovnik od 8. do 20. ure, sobota in nedelja: od 10. do 12. ure)

**Izola:** 070 530 114 (od 23. 3. 2020 dalje: vsak delovnik od 8. do 14. ure)

**Kočevje:** 040 314 564 (vsak dan od 7. do 19. ure)

**Kranj:** 030 450 665 in 030 450 664 (vsak delovnik od 9. do 12. ure in od 16. do 19. ure)

**Krško:** 070 121 492 (vsak delovnik od 10. do 14. ure)

**Laško:** 040 372 660 (vsak delovnik od 8. do 16. ure)

**Lenart:** 051 329 553 (ob ponedeljkih in četrtek od 15. do 19. ure; ob torkih in sredo od 7. do 11. ure; petek, 20. 3., od 15. do 19. ure; petek, 27. 3., od 7. do 11. ure)

**Lendava:** 02 5789 290 (vsak delovnik od 8. do 12. ure)

**Ljubljana:** 01 200 46 55; 01 200 45 67; 01 584 42 45; 01 472 38 33  
vsak delovnik po naslednjem razporedu:

- 18. 3. in 25. 3. dopoldne (7.30 do 13.30): 01 200 45 67
- 18. 3. in 25. 3. popoldne (od 13.30 do 20.00): 01 584 42 45
- 19. 3. in 26. 3. cel dan (od 7.30 do 20.00): 01 472 38 33

- 20. 3., 23. 3. in 24.3. ves dan (od 7.30 do 20.00): 01 200 46 55

in 051 684 253, vsak delovnik od 7:00 do 20:00 ali [psiholoska.podpora.covid19@zd-lj.si](mailto:psiholoska.podpora.covid19@zd-lj.si)

**Ljubljana Moste Polje:** 051 315 271

19. 3. in 20. 3. popoldan (od 12.00 do 20.00 ure) in 24. 3. popoldne (od 12.00 do 20.00 ure);  
od 25. do 27. 3. dopoldne (od 6.30 do 14.30)

**Ljutomer:** 031 387 024 (vsak delovnik od 8. do 13. ure)

**Logatec:** 051 253 011 (vsak dan od 7. do 19. ure)

**Maribor:** 070 754 343 in 051 394 227 (vsak delovnik; dopoldne od 7. do 13. ure, popoldne od 13.00 do 19.30)

**Murska Sobota:** 041 396 192 (vsak delovnik od 8. do 20. ure)

**Novo mesto:** 031 734 779 in 030 333 653

vsak delovnik od 7. do 14. ure: 031 734 779

vsak delovnik od 14. do 20. ure: 030 333 653

**Ormož:** 041 943 000 (vsak delovnik od 7. do 20. ure)

**Piran:** 040 775 106 (vsak delovnik od 8. do 16. ure)

**Postojna:** 031 363 448 (vsak delovnik od 8. do 14. ure)

**Ptuj:** 031 729 925 (vsak delovnik od 8. do 16. ure)

**Radovljica:** 040 324 805 (ob sredah med 7. in 15. uro)

**Ravne na Koroškem:** 02 87 05 213 in 031 796 555

na stacionarni telefon: od 16. 3. do 27. 3. od 8. do 14. ure, na mobilni telefon: od 16. 3. do 27. 3. od 10. do 17. ure; po 27. 3. se časovnici zamenjata med stacionarnim in mobilnim telefonom (velja 14 dni)

**Ribnica:** 040 664 754 in 070 790 964

070 790 964: vsak delovnik od 7. do 14. ure;

040 664 754: vsak delovnik ves dan

**Sevnica:** 051 834 384 (vsak delovnik od 9. do 19. ure)

**Sežana:** 051 666 442 (vsak delovnik od 7.00 do 14.30)

**Slovenj Gradec in Dravograd:** 070 640 490 in 070 684 893 (vsak delovnik od 8. do 16. ure)

**Slovenske Konjice:** 051 435 427 (vsak dan od 7. do 19. ure)

**Šmarje:** 041 849 091 (vsak delovnik od 11. do 15. ure)

**Tržič:** 030 360 964 (vsak delovnik od 8. do 15. ure)

**Velenje** 031 334 159; 031 334 158; 051 493 400; 051 493 399  
ponedeljek dopoldne (od 7.00 do 13.30): 031 334 158; ponedeljek popoldne (od 13.30 do 20.00): 051 493 400

torek dopoldne: 051 493 399; torek popoldne: 031 334 159  
sreda dopoldne: 051 493 400; sreda popoldne: 031 334 158  
četrtek dopoldne: 051 493 399; četrtek popoldne: 031 334 159  
petek dopoldne: 031 334 158; petek popoldne: 051 493 399

**Vrhnika:** 031 338 426 (vsak delovnik od 8. do 16. ure)

**Žalec:** 03 71 34 378 (vsak delovnik od 7. do 15. ure)

## **ZAUPNI TELEFONI IN KONTAKTI**

**116 123 – Zaupni telefon Samarijan** (brezplačno)

**116 111 – TOM** – telefon za otroke in mladostnike, dosegljiv vsak dan med 12.00 in 20.00 (klici so brezplačni, otroci in mladostniki pa lahko pišejo tudi na [tom@zpms.si](mailto:tom@zpms.si) ali se oglasijo v njihovi spletni klepetalnici)

Pomoč za mlade je na voljo tudi na spletni strani **To sem jaz**.

**01 520 99 00 – klic v duševni stiski** (vsak dan med 19.00 in 7.00)

**031 233 211 – Ženska svetovalnica** – krizni center (24 ur na dan)

**080 11 55 – SOS telefon za žrtve nasilja** (vsak dan med 12. in 18. uro, svetovanje pa ponujajo tudi po elektronski pošti na naslovu [drustvo-sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo-sos@drustvo-sos.si))

**031 699 333** – psihosocialna in psihološka pomoč za ženske in otroke, žrtve nasilja in žrtve spolnih zlorab (vsak delovnik med 9.00 in 15.00)

**Društvo za nenasilno komunikacijo**, dosegljivo je vsak delovnik med 8.00 in 16.00:

- Ljubljana: **01 43 44 822** in **031 770 120**
- Koper: **05 63 93 170** in **031 546 098**
- elektronska pošta: [info@drustvo-dnk.si](mailto:info@drustvo-dnk.si) in [dnk.koper@siol.net](mailto:dnk.koper@siol.net)

**Center za psihološko svetovanje Posvet** vsak delovni dan med 8. in 20. uro na telefonski številki 031 704 707.

## **URGENTNA PSIHIATRIČNA STANJA PRI OTROCIH IN MLADOSTNIKI**

**Enota za adolescentno psihiatrijo** za mladostnike

**Enota za krizne intervencije** za odrasle, Grablovičeva 44b, Ljubljana, tel. 015874922

**Psihiatrična klinika Ljubljana Polje** urgentna ambulanta 015872100

**Pediatrična klinika**, Sprejemno triažni oddelek - urgentna ambulanta

**Služba za otroško in mladostniško psihiatrijo Maribor** samo dopoldan 02 22 86 353 in 02 22 86 354